

**L'oreille interne est fragile, quelques conseils pour la préserver.**

1- Voici une liste des principales **substances médicamenteuses ayant une toxicité potentielle pour l'oreille interne** (même normale). Ne les prendre que s'il sont importants pour votre santé ou s'il sont irremplaçables.

**- ANTIBIOTIQUES ET ANTI-INFECTIEUX**

+++ AMINOSIDES : streptomycine, dihydrostreptomycine, spectinomycine (TROBICINE\*), netilmycine (NETROMYCINE\*), gentamycine (GENTALLINE\*), amikacine (AMIKLIN\*), tobramycine (NEBCINE\*), kanamycine, framycétine, neomycine

+ MACROLIDES : , érythromycine, clarithromycine (ZECLAR\*, NAXY\*)

++ POLYPEPTIDES : polymyxine B, colistine (COLIMYCINE\*)

+/- GLYCOPEPTIDES : vancomycine (VANCOCINE\*)

QUINOLONES : ciprofloxacine (CIFLOX\*), moxifloxacine (IZILOX\*)

AUTRES : ethambutol, , nitrofurantoïne (FURADANTINE\*), acide nalidixique (NEGRAM\*), teicoplanine (TARGOCID\*), chloramphenicol, thiamphenicol, metronidazole (FLAGYL\*), minocycline (MYNOCINE\*),

- **DIURETIQUES** : furosemide (LASILIX\*) ++, acide étacrinique (EDECRINE\*), bumétanide (BURINEX\*)

**- QUININE ET DERIVES ++**

Anti-paludéens : quinine, quinidine, méfloquine, chloroquine ou nivaquine. Préférer MALARONE\*

Médicaments des troubles du rythme cardiaque ( antiarythmiques quinidiniques) : quinidine, hydroquinidine (CARDIOQUINE\*, LONGACOR\*, SERECOR\*, NATISEDINE\*)

Médicaments des crampes musculaires : HEXAQUINE\*, QUINISEDINE\*, OKIMUS\*

Anti-infectieux divers : CEQUINYL\*, BIQUINOL\*, CALGLUQUINE\*

Médicaments du lupus et de la polyarthrite : hydroxychloroquine (PLAQUENIL\*)

Schweeps. Désaccoutumant du tabac : NICOPRIVE\*

- **OESTRO-PROGESTATIFS** : fortement dosés dans certaines "pilules" contraceptives (mini-pilule et pilule progestative autorisées)

- **CHIMIOThERAPIE** : CYTOSTATIQUE : bléomycine +, vincristine, cisplatine +++ (carboplatine, iproplatine et MIDP sont des sels de platine moins ototoxiques), surveillance audiométrique conseillée; MOUTARDES AZOTEES; IMMUNOMODULATEURS : lénalidomide (REVLIMID\*) ; IMMUNO-SUPPRESSEUR injectable anti TNF alpha : adalimumab (HUMIRA\*) ; THALIDOMIDE\*

- **ANTIACNEIQUES** : isotrétinoïne (ROACCUTANE\*, ...)

- **ANTI-INFLAMMATOIRES** : INDOCID\* et dérivés, ARTHROCINE\*, APRANAX\*, FELDENE\*, BREXIN\*  
prudence pour VOLTARENE\*, PROFENID\*, BRUFEN\*, NIFLURIL\*

- **ASPIRINE** (acide acétylsalicylique) et dérivés, en utilisation prolongée supérieure à 400 mg/ jour +

- **ANTI-HYPERTENSEURS** : enalapril (CORENITEC\*), bisoprolol (CARDENSIEL\*, LODOZ\*, DETENSIEL\*, CARDIOCOR\*, etc), perindopril (PRETERAX\*, BIPRETERAX\*, COVERAM\*, COVERSYL\*)

- **DIVERS** : salicylate de soude (SALIPRAN\*), sulfasalazine (SALAZOPYRINE\*), sédatifs et tranquillisants, barbituriques à forte dose, anti-dépresseur : valpromide (DEPAMIDE\*, DEPAKOTE\*), traitement des troubles de l'érection : sildenafil (VIAGRA\*), tadalafil (CIALIS\*, ADCIRCA\*), traitement pour HTAPulm, vardenafil (LEVITRA\*), antalgiques : codéine, à dose forte et prolongée.

2- Proscrire toute administration de gouttes auriculaires en cas de perforation du tympan, sauf avis médical.

3- Modérer l'alcool, supprimer le tabac.

4- EVITER LES BRUITS VIOLENTS : utiliser un casque anti-bruit ou des bouchons protecteurs ou embouts filtrants en cas de travail bruyant, ou en milieu bruyant, même pour une durée brève, et pour le tir et la chasse,

5- EVITER LES SOLVANTS AROMATIQUES : Toluène (solvant et diluant), Ethylbenzène (solvant industriel), Styrene, Xylène.

6- Surveillance régulière par audiogramme conseillée lors de la pratique des sports aéronautiques et de la plongée sous-marine.

7<sup>1</sup>- Dans tous les cas, consulter sans tarder votre médecin en cas d'apparition de troubles de l'oreille : baisse auditive, sensation de plénitude de l'oreille, apparition de bourdonnements ou sifflements d'oreille, de vertiges.